

TC Peerdsbos - Kalender tennislessen 2024

* Ander lesmoment is mogelijk
 ** Lesprijen zijn exclusief lidgeld bij de club
 *** Privé-lessen ook mogelijk (€40/u alleen of met 2, €45/u met 3 of 4)

	Kleur	Doelstelling	Leeftijd	Lesduur	Lesmoment***		Prijs**	
					Cyclus 8 weken April - juni	Cyclus 4 weken September	Cyclus 8 weken April - juni	Cyclus 4 weken September
Kids	Wit	Leuk bewegen als voorbereiding op de verdere tennisonwikkeling	3-4 jaar	1u/week	Zaterdag 9u*	Woe 13u-17u Za 9u-14u	€75/pp	€35/pp
	Blauw	Eerste tennisplezier dankzij leuke basisoefeningen	5-6 jaar		Zaterdag 10u*		€80/pp	€40/pp
	Rood	We leren de echte tennisslag! Kennismaken met wedstrijdjes	7-8 jaar		Zaterdag 10u*		1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Oranje	Tennistactiek, dubbelspel en bovenhandse opslag	9-10 jaar		Zaterdag 11u*			
	Groen	Mentale vaardigheden, tactiek, techniek en conditie	11-12 jaar		Zaterdag 12u*			
Tieners	Conditietraining	Focus op KLUS-C en BORD als voorbereiding op de tennisles	12-18 jaar	1u/week	Zaterdag 12u	/	€70/pp	/
	Vervolmakingsles	Technisch-tactische training			Zaterdag 13u*	Woe 13u-17u Do 16u-20u Za 9u-14u	1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Dubbeltraining	Tactiek, positiespel, patronen trainen			Ma, di, vrij 16u-21u			
	Competitietraining	Tactisch-technische training vanuit spelsituaties			woe 13u-21u			
Volwassenen	Vervolmakingsles	Technisch-tactische training	+18 jaar	1u/week	Ma, di, woe, vrij 9u-22u	Woe 9u-17u Do 9u-20u Za 9u-14u	1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Dubbeltraining	Tactiek, positiespel, patronen trainen			Do 9u-16u			
	Competitietraining	Tactisch-technische training vanuit spelsituaties		1u30/week	Za 9u-14u	2P: €270/pp 3P: €180/pp 4P: €135/pp	2P: €135/pp 3P: €90/pp 4P: €70/pp	
	Cardio tennis	Up tempo training voor de conditie		1u/week	Woe 21u	Woe 21u	€12/pp per keer	€12/pp per keer

TC Peerdsbos - Kalender tennis - omni stages 2024

	Data	Dagplanning	Leeftijd	Opvang	Prijs
Tennisstages jeugd	<p>8 - 12 april 2024</p> <p>8 - 12 juli 2024</p> <p>5 - 9 augustus 2024</p> <p>26 - 30 augustus 2024</p>	<p>9u30: opwarming + tennissessie 1</p> <p>10u45: pauze</p> <p>11u: tennissessie 2</p> <p>12u: pauze + warme maaltijd</p> <p>13u15: omnisport/tennissessie 3</p> <p>14u15: pauze</p> <p>14u30: tennissessie 3</p> <p>16u: einde stage</p>	<p>3 - 12 jaar</p>	<p>Mogelijk van 8u - 17u</p> <p>€25 voor de hele week OF €6/dag</p>	<p><u>Leden</u></p> <p>TC Peerdsbos, KTC Schoten, TC Rommersheide</p> <p>€195 hele week OF €42/dag</p> <p><u>Niet leden</u></p> <p>€200 hele week OF €43/dag</p>
Tennisstages tieners	<p>8 - 12 april 2024</p> <p>8 - 12 juli 2024</p> <p>5 - 9 augustus 2024</p> <p>26 - 30 augustus 2024</p>	<p>17u - 19u: tennis</p>	<p>12 - 18 jaar</p>	<p>/</p>	<p>€70</p>
Volwassenstages	<p>11 - 13 april 2024</p> <p>11 - 13 juli 2024</p> <p>8 - 10 augustus 2024</p>	<p>Donderdag en vrijdag</p> <p>19u - 21u: tennis</p> <p>zaterdag</p> <p>16u - 18u: tennis + afsluitend etentje</p>	<p>+18 jaar</p>	<p>/</p>	<p>€95</p>
Omnisportstages	<p>8 - 12 april 2024</p> <p>8 - 12 juli 2024</p> <p>5 - 9 augustus 2024</p> <p>26 - 30 augustus 2024</p>	<p>9u30: opwarming + omnisessie 1</p> <p>10u45: pauze</p> <p>11u: omnisessie 2</p> <p>12u: pauze + warme maaltijd</p> <p>13u15: omnisessie 3</p> <p>14u15: pauze</p> <p>14u30: omnisessie 4</p> <p>16u: einde stage</p>	<p>3 - 12 jaar</p>	<p>Mogelijk van 8u - 17u</p> <p>€25 voor de hele week OF €6/dag</p>	<p><u>Leden</u></p> <p>TC Peerdsbos, KTC Schoten, TC Rommersheide</p> <p>€160 hele week OF €35/dag</p> <p><u>Niet leden</u></p> <p>€170 hele week OF €37/dag</p>