

TC Rommersheide - Kalender tennislessen 2024

* Lesprijen zijn exclusief lidgeld bij de club
 ** Privé-les ook mogelijk (€40/u alleen of met 2, €45/u met 3 of 4)

	Kleur	Doelstelling	Leeftijd	Lesduur	Lesmoment**		Prijs*	
					cyclus 8 weken April - juni	cyclus 4 weken September	cyclus 8 weken April - juni	cyclus 4 weken September
Kids	Wit	Leuk bewegen als voorbereiding op de verdere tennisonwikkeling	3-4 jaar	1u/week	Woe 13u-15u Za 9u-12u	Woe 13u-15u Za 9u-12u	€75/pp	€35/pp
	Blauw	Eerste tennisplezier dankzij leuke basisoefeningen	5-6 jaar				€80/pp	€40/pp
	Rood	We leren de echte tennisslag! Kennismaken met wedstrijdjes	7-8 jaar				1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Oranje	Tennistactiek, dubbelspel en bovenhandse opslag	9-10 jaar					
	Groen	Mentale vaardigheden, tactiek, techniek en conditie	11-12 jaar					
Tieners	Conditietraining	Focus op KLUS-C en BORD als voorbereiding op de tennislessen	12-18 jaar	Ma 16u	/	€70/pp	/	
	Vervolmakingsles	Technisch-tactische training		1u/week	Ma, di 18u-21u	Ma, di 18u-20u	1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Dubbeltraining	Tactiek, positiespel, patronen trainen		Woe 13u-15u	Woe 13u-15u			
	Competitietraining	Tactisch-technische training vanuit spelsituaties		1u30/week	Za 9u-12u	Za 9u-12u	2P: €270/pp 3P: €180/pp 4P: €135/pp	2P: €135/pp 3P: €90/pp 4P: €70/pp
Volwassenen	Vervolmakingsles	Technisch-tactische training	+18 jaar	1u/week	Ma, di 18u-21u	Ma, di 18u-20u	1P - €320/pp 2P - €160/pp 3P - €120/pp 4P - €90/pp	1P - €160/pp 2P - €80/pp 3P - €60/pp 4P - €45/pp
	Dubbeltraining	Tactiek, positiespel, patronen trainen		za 9u-12u	za 9u-12u			
	Competitietraining	Tactisch-technische training vanuit spelsituaties		1u30/week	Privé les mogelijk maandag 9u-16u	Privé les mogelijk maandag 9u-16u	2P: €270/pp 3P: €180/pp 4P: €135/pp	2P: €135/pp 3P: €90/pp 4P: €70/pp
	Cardio tennis	Up tempo training voor de conditie		1u/week	Ma 21u	Maandag 20u	€12/pp per keer	€12/pp per keer